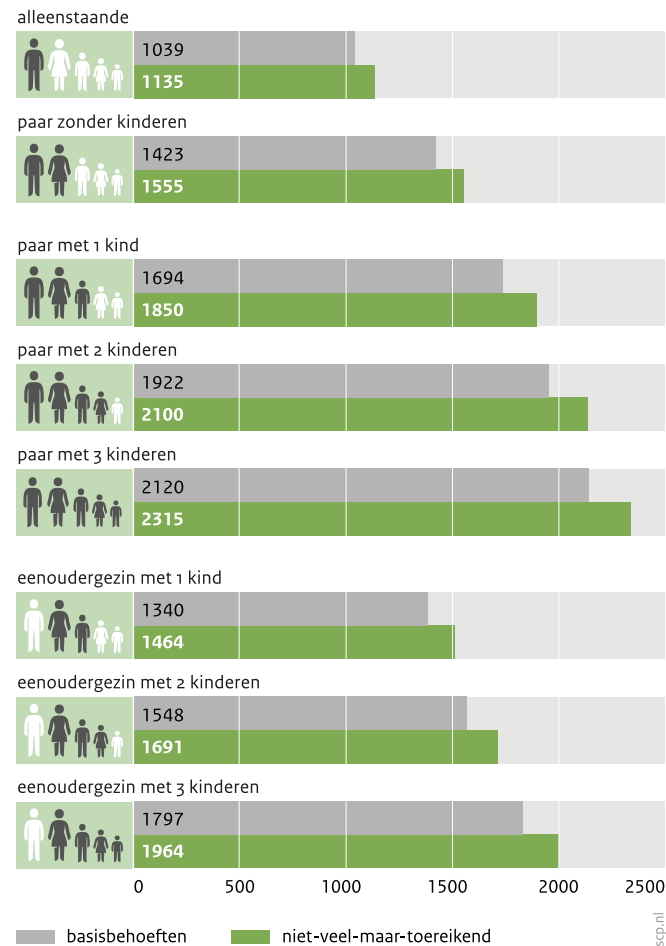


## Werelddag van de Armen (in 2019: 17 november)

Na het Jaar van Barmhartigheid stelde paus Franciscus de 'Werelddag van de Armen in'. Ze wordt vast gehouden op de 33-ste zondag door het jaar. Kerngedachte is dat zorg voor de armen niet alleen bestaat in het geven van concrete hulp, maar ook om de betrokkenheid op armen te vergroten. Doel hiervan is dat bij deze kwetsbare mensen hoop ontstaat of groeit. In de Suitbertusparochie valt de Werelddag van de Armen samen met de diaconale zondag. Het thema is 'werkende armen'. Werkende armen zijn mensen die een inkomen onder het sociale minimum verdienen.

### Enkele cijfers

- Het aantal **werkende armen** groeit in Nederland. De helft van alle mensen die onder de armoedegrens leeft, heeft een baan. Bij kinderen is dit aantal nog hoger: twee derde van alle arme kinderen heeft werkende ouders. In totaal zijn dat er 240.000. Het gaat vooral om laaggeschoolden.
- **Flexwerkers** hebben drie keer zoveel kans op armoede en werkloosheid als werknemers met een vast contract. In Nederland hebben vier van de tien werkenden geen vast contract, en dat zijn vooral laagopgeleiden.
- In tien jaar tijd is het aantal mensen met meer dan één baan gestegen van 450.000 naar 600.000. Daarmee vormen zij inmiddels 10 procent van de werkenden. Vrouwen combineren vaker banen dan mannen en werknemers met een tijdelijk contract hebben ongeveer tweemaal zo vaak meerdere banen als werknemers met een vast contract. Dat geldt ook voor jongeren.
- De dubbele banen zijn vooral terug te vinden in de zakelijke dienstverlening, horeca, recreatie, zorg & welzijn en onderwijs.
- Mensen die volgens het SCP in armoede leven, zitten onder het 'niet-veel-maar-toereikend'-criterium. Boven die grens heb je voldoende geld voor de minimale kosten van wonen, voeding, kleding en verzekeringen, plus nog een klein bedrag voor ontspanning en sociale activiteiten. Hieronder de huidige bedragen.



### Voorbeeld:

Esther Knoop: 'Ik heb een vast contract voor vijftien uur als postbezorger in mijn eigen wijk. Ik heb gevraagd of ik daar meer kan werken maar dat kan niet. Daarom heb ik een tweede baan nodig en dat doe ik als schoonmaker. Dat doe ik acht tot twintig uur per maand als oproepkracht. Ook werk ik nog 5 uur in de week als huishoudelijke hulp in de thuiszorg. Bij elkaar is het ongeveer dertig uur werk maar in de praktijk ben ik er met reizen en al wel veertig uur aan kwijt.'

## Achtergrondinformatie

### Wat is armoede?

We spreken van armoede als: *'iemand gedurende een langere tijd niet de middelen heeft om te kunnen beschikken over goederen en voorzieningen die in zijn samenleving als minimaal noodzakelijk gelden'*. Maar armoede gaat niet alleen over geldzaken. Het leven en opgroeien in armoede kan gevolgen hebben op meerdere leefgebieden, zoals:

- *Gezondheid*: armoede leidt tot stress, depressies, ontevredenheid. Er is angst om medische hulp in te schakelen door bijkomende kosten;
- *Ontwikkeling*: Langdurige stress is van invloed op de hersenen en kan het IQ soms met 10 punten verlagen. Stress zet ook het 'doen'-vermogen onder druk. Hierdoor maken mensen in armoede niet altijd de meest verstandige keuzes;
- *Werk en inkomen*: langdurige werkloosheid of moeite met het behouden van werk. Hoe langer deze situatie duurt hoe moeilijker het is om werk te vinden;
- *Gezin*: invloed op opvoeding, spanningen in relaties, invloed op schoolprestaties kinderen;
- *Sociaal*: risico op eenzaamheid omdat er geen geld is om mee te doen. Bijvoorbeeld sport, vermaak of andere sociale activiteiten;

Armoede raakt niet alleen de mensen zelf. Bedrijven en ondernemers lopen het risico dat mensen hun rekeningen niet betalen. Werkgevers krijgen te maken met hoge personeelskosten door ziekteverzuim en beslaglegging op inkomens. Mensen die leven in armoede of schulden maken vaak gebruik van maatschappelijke ondersteuning, jeugdzorg en psychiatrische zorg. Armoede is bijna nooit een keuze. Het kan iedereen overkomen.

## Kerken en Armoede

Al vanaf de tijd van Jezus komen ook christenen op voor de armen. En dat doen we nu nog steeds. We hebben er zelfs een speciale organisatie voor: de Parochiële Caritas Instelling (PCI of Caritas).

Bijna iedereen in Nederland heeft een dak boven zijn hoofd, eten op zijn bord en toegang tot medische zorg en onderwijs. Toch zijn er mensen die te weinig inkomen hebben dat we in Nederland minimaal noodzakelijk achten. Het lukt veel mensen niet om rond te komen. **1 op de 9 kinderen in Nederland groeit op in armoede.**

### Meer mensen kloppen aan bij voedselbank

Meer Nederlanders maken gebruik van de voedselbank. Mensen die gebruikmaken van de voedselbank ontvangen wekelijks voedingsmiddelen met een gemiddelde waarde van zo'n 43 euro.

In de eerste helft van 2019 maakten ongeveer 35.500 huishoudens gebruik van de voedselbank. Dat is 8 procent meer dan in dezelfde periode vorig jaar. Het aantal kinderen dat hulp kreeg, steeg met bijna 7 procent. Ook werden meer alleenstaanden, eenoudergezinnen en ouderen geholpen. Dit zou komen doordat de kosten van levensonderhoud harder zijn gestegen dan de pensioenen en AOW.