

## **Bijlage: Lezing Christa van Duivendijk**

Ik ben Christa van Duivendijk, ik werk als verpleegkundige en woonbegeleider bij de Herstart aan de Nieuwe Gracht in Utrecht, een locatie van het Leger des Heils.

De Herstart is de voordeur voor de daklozen in de stad Utrecht.

Met zo'n 15 organisaties binnen de stad Utrecht werken wij aan het herstel van onze deelnemers.

Utrecht heeft voor daklozen een dag en een nachtopvang. De nachtopvang is gevestigd op 2 verschillende locaties in de stad, waar op slaapzalen met elkaar wordt geslapen. Nog niet zo lang geleden zijn er ook 1 persoonskamers gerealiseerd, bedoeld voor werkende of juist hele kwetsbare mensen. De wens is om voor alle daklozen 24 uur opvang te realiseren, maar helaas is dit nog niet haalbaar.

Bij de Inloop, de dagopvang binnen de Herstart, kunnen de bezoekers op adem komen, koffie drinken en er is altijd soep en een gebakken eitje en tijd voor een praatje.

De inloop wordt dagelijks bezocht door 60 tot soms 100 mensen.

De oorzaken van het dakloos worden zijn zeer divers. Vertrek van huis bij een echtscheiding, uit detentie, een faillissement, schulden, huisuitzetting door overlast, onbehandelde psychische klachten, verslaving.

Als mensen dan geen sociaal vangnet hebben is dakloosheid vaak onontkoombaar.

Bij de Herstart hebben we 15 eenpersoonskamers voor nieuwe daklozen in de stad Utrecht, elke deelnemer krijgt een eigen begeleider van het Stadsteam Herstel die samen met de deelnemer de problemen bij de verschillende leefgebieden gaat oppakken, te denken financiële problemen, hulp bij psychische problemen, verslaving en verstandelijke beperking. Na het opstarten van het traject moeten deelnemers helaas nog doorstromen naar de nachtopvang totdat er een opvangplek gevonden is.

Ook zijn er binnen de Herstart 12 kamers voor mensen die een traject van begeleiding van een half jaar tot een jaar bij ons doorlopen. Iedere deelnemer krijgt een persoonlijk begeleider die het traject van herstel samen met de deelnemer doorlopen van leefgebieden zoals verslaving, zingeving, psychische gesteldheid, relatie met justitie, financiën/burgerzaken, woonvaardigheden, sociale vaardigheden, lichamelijke gesteldheid, huisvesting, school/werk/vrije tijd. Er wordt bekeken wat een passende woonvorm zou kunnen zijn, soms is beschermd wonen passend een andere keer wordt er een urgentie aangevraagd voor een zelfstandige woning of wordt er besloten dat opname in een kliniek nodig is, dan kan dat hulp zijn voor psychische klachten of bv. om af te kicken van verslavende middelen.

Wij staan naast onze deelnemers en helpen bij terug keer in de maatschappij met een zinvol bestaan.

Binnen de Herstart bieden werkcoaches hulp aan voor dagbesteding en is het mogelijk binnen het Leger des Heils laagdrempelig mee te gaan doen aan het arbeidsproces.

Ons team zoekt steeds naar manieren om de boodschap van het evangelie op onze afdeling onder de aandacht te brengen. Voor de maaltijd vragen wij stilte voor gebed en wij creëren bezinningsmomenten en bieden korte overdenkingen aan bij feestdagen. Wij houden rekening met afkomst en cultuur van onze deelnemers.

Binnen de Herstart wordt ook medische zorg geboden. Er wordt nauw samen gewerkt met artsen en gespecialiseerd verpleegkundigen van Volksgezondheid die spreekuur houden.

Ook is er een mogelijkheid zieke daklozen laagdrempelig op te nemen waar 2 kamers met ieder 2 bedden voor beschikbaar zijn. Mensen worden opgenomen met ernstige vermoeidheidsklachten, longontsteking, kapotte voeten, griep, ontregelde diabetes en bv. na een dag opname in een ziekenhuis.

Zowel bij de inloop als de opvang zijn veel vrijwilligers betrokken, zij maken een praatje, schenken koffie, smeren brood, bakken eieren, koken soep, bereiden de avondmaaltijd voor de mensen van de opvang. Onze vrijwilligers zijn van onschatbare waarde.

Blij verrast waren wij als teams binnen Herstart te horen dat de Parochie in Houten een inzameling wil houden die voor onze deelnemers bestemd is. Ik wil u dan ook hartelijk bedanken mij de gelegenheid te bieden wat van ons werk te kunnen vertellen.

Aan mij is de vraag gesteld waar behoefte aan is bij de Herstart als er geld en goederen ingezameld worden.

Op onze locatie is er behoefte aan:

- koffie snelfiltermaling, er wordt door de bezoekers van de inloop heel veel koffie gedronken
- onderbroeken voor heren liefst boxershorts maat m/l
- slips voor dames
- herensokken maat 43-46
- badslippers, zowel voor dames als heren
- handdoeken
- heren T-shirts maat m/l
- sportshirts maat m/l
- sport lange broeken voor heren maat m/l

\*Met het ingezamelde geld kunnen wij onze deelnemers een mooie Paasviering aanbieden met bv. een brunch voor zowel de mensen die de inloop bezoeken als de deelnemers van de opvang. De mensen zijn altijd blij verrast als er met de feestdagen lekkere hapjes zijn.

\*Ook willen wij graag een spaarpot maken voor onvoorziene uitgaven voor onze deelnemers. Niet alle medicatie wordt vergoed door de verzekering, en is er vaak geen geld, of zijn schoenen helemaal kapot waardoor er wonden aan voeten ontstaan, dan kunnen wij met de deelnemer passende schoenen kopen.

\*Ook is er behoefte om vers fruit te kopen voor onze deelnemers.

\*Als team zouden wij graag eens met een aantal mensen van de inloop en de opvang een dagje uitgaan., naar bv. de dierentuin of het strand.

U bent van harte welkom een keer koffie te komen drinken bij de inloop of misschien zou u vrijwilligerswerk willen doen, laat het even weten dan maken we een afspraak.

U bent van harte welkom!

Ik wil eindigen met de woorden van William Booth, de oprichter van het Leger des Heils:

Zolang...

Zolang er nog vrouwen huilen, zal ik strijden.

Zolang er nog kinderen honger lijden, zal ik strijden.

Zolang er nog mannen naar de gevangenis gaan,

erin en eruit, erin en eruit, zal ik strijden.

Zolang er nog één verslaafde is, zolang er nog één

meisje verloren op straat loopt, zal ik strijden.

Zolang er nog één mens het licht van God

niet heeft gezien, zal ik strijden,

strijden tot het bittere eind.